

KLUBB- HÅNDBOK

Fair Play – Respekt - Glede



AKTIVITET FOR ALLE!

Basert på idrettens grunnverdier

2025



**Sparebanken
Møre**

Innhold:

Innledning
Visjon og verdier
Sponsorer
Sesong/ årshjul
Hjemmekamper
Bortekamper
Egne arrangement/ dugnader
Økonomisk årsplan/ deltakeravgift
Forsikring, skademelding, forebygging av skader
Kjøp av utstyr
Politiattest
Fair Play
Styret, kontaktpersoner og retningslinjer for klubbens kommunikasjon

Innledning

Ekko/Aureosen IL sin håndbok skal være et oppslagsverk og inneholder viktig informasjon til spillere, trenere, lagledere og foreldre. Håndboken skal være et supplement til sportsplanen vår som beskriver mer detaljert den sportslige plattformen til Ekko/ Aureosen IL. Oppdatert versjon av både håndbok og sportsplan ligger på hjemmesidene våre.

Våre anlegg er Øyra i Sandsbukta og Ekko på Jendem

Klubbens lover ligger tilgjengelig for alle på vår hjemmeside

Visjon og verdi

VERDISETT Ekko/Aureosen IL

Glede

- Alle er like mye verdt,
- Alle som vil spille fotball i klubben skal få mulighet til det.
- Klubben skal gi muligheter til at alle er forskjellige, noen vil spille mye, mens andre ikke ønsker å bruke all fritid på fotball.

Respekt

- Vis respekt ved å komme i tide til trening, lytte til trener/lagleder/spillere/dommere, vær samarbeidsvillig, vær stolt av klubben din og tilstrebe klubbfølelse og samhold.
- Samspillet mellom holdninger og fotballferdigheter er avgjørende for:
 - ens egen utvikling som spiller, trener/lagleder.
 - Hvor godt miljøet på laget kan bli
 - hvor gode lagkameratene kan bli
 - Hvor godt laget kan bli
 - Respekter alle ,selv motspillere

Fair PLayer

- Fair play tar utgangspunkt i den gyldne regelen: Gjør mot andre som du ønsker andre skal gjøre mot deg.
- Formell Fair Play: Følg reglene, uformell Fair Play: gjør ditt beste!
- Vis god sportsånd, gi positive tilbakemeldinger, godta at andre kan gjøre feil.
- Godta dommerens avgjørelse.

Aktivitet for alle –

Basert på idrettens grunnverdier

Samarbeidspartnere

Vår hovedsamarbeidspartner er Sparebanken Møre, og deres logo skal derfor benyttes på alle våre drakter og klubbkolleksjon.

Andre sponsorer på draktsett er Istad og Extra Hollingen.

Andre samarbeidspartnere denne sesongen er bl.a.

Intersport Elnesvågen
Sund Sjøservice
Møre Megling
Syltosen Betong
CreateView AS
Mowi

Jendem treningssenter
OMYA Hustad Marmor
Smart Flis og Interiør AS
AM Autosalg AS
Vikenco AS

Ditt ansvar:

- Å gjøre deg kjent med klubbens sponsorer
- Sørge for at alt materiell som f.eks. drakter og dresser som det er reklamemateriell på alltid er i orden
- Sørg for å vise frem logoen om du blir tatt bilde av. Dette setter våre samarbeidspartnere stor pris på!
- Man skal ikke henvende seg til sponsorer på egne vegne om støtte til enkelte lag.
- Som medlemmer i klubben må vi huske å støtte våre samarbeidspartnere i dagliglivet!

Retningslinjer for klubbens kommunikasjon

Henvendelser fra andre klubber skal håndteres av styret, adm. leder eller trenerkoordinator.

Svar på slike henvendelser gjøres også av en av partene nevnt over.

Henvendelser til sponsorer gjøres via adm.leder eller leder i økonomigruppa.

Dersom du har spørsmål angående sponsorer henvender du deg til adm. leder eller styret.

Sesongen 2025

Januar-Mars

- Planlegging av ny sesong og påmelding av lag til kretsserie.

April

- Kick off for sesongen, arrangement for alle fotballspillere, trener/lagleder og alle støttespillere. En kjekk start på sesongen.
- Lagleder/trener sørger for å invitere til **foreldremøte** i forkant av sesongen. Disse møtene bør være «temabasert». Forslag: kosthold – helse/treningstips og innlagt kurs.
- Lagledere sender **spillerlister** inn til adm. leder så fort treningene er i gang. Disse må være utfylt med adresse, fødselsdato, telefonnummer og navn til spillere og foreldre. Husk at ingen er spilleklar før treningsavgiften er betalt!!
Idrettslaget har et elektronisk medlemssystem, så det er viktig at alt er utfylt!
- Lagleder/trener henter **utstyr** etter nærmere avtale med materialforvalter. Det blir satt opp en dag for felles utlevering.

Mai

- Idrettsfrokost
- Myldrestevne vår
- Turnavslutning
- Oppstart Turorientering
- Husk å ta lagbilder. Dette skal sendes til adm. leder som sørger for å få det inn i klubbavisa.

Juni

- **Romsdalscupen** – 14-16.juni 2024. Dette er årets store happening i klubben vår og vi oppfordrer alle til å stille opp og hjelpe til i år også!

August

- Tine fotballskole

September

- Setertrimmen
- Myldrestevne høst
- Basar
- Avslutning Turorientering
- Klubbavis

Oktober

- Knøtteavslutning

November

- Vi har fotballavslutninger for alle andre lag, pizza og brus på klubbhus eller annet.

Desember

- Turnavslutning

Sportsplan ligger på vår hjemmeside:

<https://www.ekkoaureosen.no/>

Trenerforum

Trenerne i barne- og ungdomsfotball er pliktig til å stille i klubbens sportslige forum for sin respektive avdeling.

Dette er et faglig forum hvor man diskuterer fotballfaglige utfordringer. Trenerveileder har sammen med sportslig leder programansvar for forumet, og skal sende ut innkalling i god tid før møtet slik at trenerne har mulighet for å forberede seg ifht. forumets innhold.

Hjemmekamper

- Ta kontakt med bortelaget og oppsatt dommer 2-3 dager før kampdag. Ønske de velkommen til kamp. Kontaktinfo ligger på Min Fotball-appen for alle lag som er innmeldt i kretsserien.
- Husk baller, medisinskrin og annet utstyr før og etter kamp.
- Kampverten tar imot bortelag og dommer på en god måte, viser de garderobe (ungdomslag har førsterett på garderobe)
- Elektronisk kamprapport i Min fotball for ungdomsfotball

Kampvert

Det er et krav i breddereglementet om minst en kampvert på alle kamper som ønsker motstanderlag, dommer(e) og tilskuere velkommen.

- For å bidra til et godt og trygt kamparrangement skal det være minst en kampvert til stede. Kampverten har på gul kampvertvest og er synlig for alle i og rundt kampen. Oppgaven som kampvert kan for eksempel gjøres på omgang blant foreldrene. Kampvertinstruksen er tydelig og konkret, og gjør dette til en overkommelig oppgave. Her er det viktig at klubben har tydelige rutiner for hvordan denne ordningen gjennomføres i praksis.

Før kampen	Under kampen	Etter kampen
• Ønske begge lag, dommer(e) og tilskuere velkommen og oppfordre til positivitet under kampen. Tilskuere skal stå på motsatt side av lagene og godt utenfor sidelinjen. • Delta på Fair play-møtet sammen med dommer(e) og begge lags trenere. • Ha kjennskap til hvor klubbens hjertestarter er og ha telefon for å ringe 113.	• Oppfordre til positivitet blant tilskuerne. • Være tilgjengelig for dommeren underveis i kampen og i pausen. • Håndtere eventuelle uønskede hendelser i henhold til klubbens retningslinjer.	• Takke begge lag og dommer(e) for kampen. • Melde ifra til Fair play-ansvarlig eller annen kontaktperson i klubben hvis det oppstod uønskede hendelser før, under eller etter kamp.

- **Alle 11'er-, 9'er- og 7'erkamper skal ha minst en kampvert hver. For 5'er- og 3'erkamper som spilles samtidig setter klubbene opp et passende antall kampverter i forhold til antall baner og antall kamper.*

Bortekamper

- Lagleder husker alt utstyr: drakter, vester, medisinskrin, baller og annet nødvendig.
- Husk å sette opp kjørelister i god tid, samt bekreft dette om nødvendig.
- Husk å rydde garderobes etter oss!

Cuper

Alle lag skal delta på Romsdalcupen i tillegg til at Ekko/ Aureosen IL dekker lagspåmelding for inntil 3 cuper for hvert lag. 12-16 åringene er prioriterte til overnattingscuper og får dekt 50-70% av A-kort. Yngre lag som ønsker overnattingscup får dekt inntil 50% av a-kort. Dette gjelder cuper i Midt-Norge. Klubben dekker også inntil 3 ledsagere. Cuper utenfor dette området må det søkes særskilt for i god tid før fristen utløper

Egne arrangement og dugnadsarbeid

Romsdalscup- her trenger vi en stor dugnadsinnsats fra alle. Det blir satt opp lister og sendt ut i mai, meld tilbake til de ansvarlige så snart som mulig om du ikke kan stille opp denne helgen, alle bytter innbyrdes selv og skaffer erstattere.

Basar – avholdes i september, delvis digital. Men enkel trekning og kiosk mm på Øyra klubbhus.

Lagsdugnad- Alle lag får egen dugnad utdelt av adm.leder som de skal gjennomføre, oppsett blir utdelt i god tid før gjennomføring og fulgt opp av adm.leder for nærmere info.

Foruten nevnte dugnader og arrangement, kan det komme andre dugnadsoppgaver for de forskjellige lagene/ gruppene.

Treningsavgiftavgift 2025

Knøtter	600,-
Mini 9-10	700,-
Lille 11-12	900,-
Små 13-14	1000,-
G/J 15-16	1100,-
Junior	1400,-
A-lag	2100,- inkl. treningsgenser
Menn 7er	1100,-
Turn:	
Gymlek	500,- i halvåret
1-4 trinn	600,- i halvåret
Parkour	600,- i halvåret
5 og oppover	700,- i halvåret
Bootcamp:	50,- pr. gang, max 700,- i halvåret

Forsikring

Alle er inkludert i fotballforsikringen, forutsatt at de er korrekt registrert i FIKS (Fotballens Informasjons- og Kommunikasjonssystem). Dette er klubbens ansvar.

Lagledere må levere korrekte lister med navn og fødselsdato. Viktig med oppfølging hvis det kommer til nye spillere i løpet av sesongen.

Les mer om dette på www.fotballforsikring.no

Skademeldingsskjema

Meld fra om skade til skadetelefonen:

<https://www.idrettshelse.no/next/p/65702/->

Oppvarming med øvelser for skadeforebygging

Oppvarming kan bli nedprioritert i en hektisk treningshverdag med ivrige spillere og knapp treningstid. NFF anbefaler oppvarmingsprogrammet Spilleklar som er utarbeidet av Senter for idrettsskadeforskning som fast basis før alle aktiviteter. Treningsøkta.no har en rekke øvelser i kategorien «Sjef over ballen» som egner seg godt som oppvarmingsøvelser.

Utstyr

Vi har avtale med Scantrade Norge (Umbro) og Intersport i Elnesvågen.

Alle fotballspillere får utdelt draktsett, men man må holde strømper, leggbeskyttelse og sko selv. Alt dette får man selvfølgelig til rabatterte priser om man handler hos Intersport Elnesvågen.

Handledag hos Intersport Elnesvågen og utsalg på kick off i klubbens lokaler.

Alle medlemmer i klubben oppfordres også til å kjøpe klubbklær. Dette er like viktig for samhold og lagfølelse som for våre sponsorer!

Lagleder har ansvar for å notere opp hvem som får hvilket draktnummer, samt å informere foresatte og hvilket ansvar de har for utstyret de har fått utlevert.

Politiattest

Krav om politiattest i Ekko/ Aureosen IL

Styret i Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komité (NIF) vedtok 10. mars 2008 at hele norsk idrett skal kreve politiattest mot seksuelle overgrep mot barn. Ordningen gjelder for alle som skal utføre oppgaver som i vesentlig grad innebærer et tillits- eller ansvarsforhold overfor mindreårige eller mennesker med utviklingshemming.

Alle ansatte og frivillige i Ekko/ Aureosen IL som skal utføre oppgaver for idrettslaget som innebærer et tillits- eller ansvarsforhold overfor mindreårige eller mennesker med utviklingshemming skal fremskaffe politiattest. Dette gjøres i samråd med adm. leder. Begge representanter har taushetsplikt overfor uvedkommende i forhold til de opplysninger de får kjennskap til.

Personer som ikke har fremvist politiattest uten merknad, kan ikke settes til oppgaver som innebærer et tillitsforhold/ ansvarsforhold overfor mindreårige eller mennesker med utviklingshemming.

De som har behov for det, får tilsendt skjema for klart for utfylling.

Dette er hver enkeltes ansvar! HUSK Å LEVER POLITIATTEST!!

Fair Play

Prinsippet til Fair Play skal vises gjennom positive og konkrete handlinger.

Ekko/Aureosen IL setter fokus på Fair Play og ønsker å gjøre alle kjent med dette. Spillere skriver under på Fair-play kontrakt sammen med trener/lagleder og foresatt.

Vi oppfordrer derfor alle til å gå inn på <https://www.fotball.no/fotballens-verdier/fair-play/> for å gjøre seg mer kjent med dette prinsippet.



Foreldrevettregler

- 1 Møt opp på kamp og trening
 - Barnet ditt ønsker det
- 2 Gi oppmuntring til alle spillerne
 - Ikke bare ditt eget barn
- 3 Gi oppmuntring i medgang og motgang
- 4 Respekter treners/lagleders bruk av spillere
 - Seriøse innspill kan du gi etter kampen
- 5 Se på dommeren som en veileder
 - Respekter avgjørelsene
- 6 Stimuler og oppmuntre ditt barn til å delta
 - Ikke press
- 7 Spør om kampen var morsom og spennende
 - Ikke bare om resultatet
- 8 Sørg for riktig og fornuftig utstyr
 - Men ikke overdriv
- 9 Vis respekt for klubbens arbeid
 - Delta på foreldremøter for å avklare holdninger og ambisjoner
- 10 Tenk på at det er ditt barn som spiller fotball
 - Ikke du
- 11 Vis respekt for andre
 - Ikke røyk på sidelinja
- 12 Husk at barna gjør som du gjør
 - Ikke som du sier

ORGANISASJONSKART



Styre 2025

kontakt:leder@ekkoaureosen.no

Styreleder	Linda Kristin Eidem	971 49 512
Leder Økonomi	Sofie Nautnes	411 76 089
Leder Fotballgruppe	Terese Solheim	996 96 965
Leder Breddegruppe	Einar Raknes	482 98 530
Leder Turngruppe	Marita Sunde	958 78 422
Leder anlegg Ekko	Herman Oterhals	464 29 990
Leder anlegg Øyra	Marius Indergård	922 49 206
Leder Arrangementkomiteen	Sofie Nautnes	411 76 089
Rekrutteringsansvarlig	Sofie Nautnes	411 76 089
Adm.leder	post@ekkoaureosen.no	414 04 877

Fotballgruppe

kontakt:fotball@ekkoaureosen.no

Leder	Terese Solheim	996 96 965
Trenerveileder	Bent-Rune Stangeland	938 74 175
Dommeransvarlig	Tom Erik Stensland	950 67 127
Knøtteansvarlig	Marie Kristine Målsnes Larsen	452 43 653
Medlem	Linda Kristin Eidem	971 49 512
Medlem	Linda Marie Lønes	907 88 348
Medlem	Nils Gjeitnes	913 50 093

Styret Romsdalscupen

Medlem	Linda Elise Holøien	416 05 039
Medlem	Bent-Rune Stangeland	938 74 175
Medlem	Terese Solheim	996 96 965
Medlem	Anton Nautnes	977 66 210